

私についての3つの証言 ～友人が語る私らしいトピックス～

自分の周囲の人に、自分に関するエピソードについてインタビューするためのシートです。自分を客観的に見つめるための手段として活用してください。

● インストラクション（あるいは説明文）の例

- 自分で自分を客観的に見ることはなかなか難しいものです。
- そこで、気の置けない友人やあなたをよく知る人に、「そういえばこんなことがあったけど、これってホント○○らしいよね」といったように、自分について印象に残ったトピックスを語ってもらいましょう。
- 友人に自分のことをインタビューする機会なんて、もう二度とないかもしれません。この機会を利用して、自分像の再発見に努めてください。

[手順と注意]

- 1) できるだけ多くの友人・知人にインタビューします。
- 2) そして、その中から2人分の証言を選択し記入します。友人に直接記入してもらっても構いません。
- 3) インタビューした友人の名前（あだ名などでも可）と関係（浪人時代の戦友、サークルの先輩など）を記入します。
- 4) 3人目の証言者はあなた自身とします。できるだけ客観的に証言してください。

*シートを使用せず、ワープロで作成しても構いません。

*証言数は3～5に設定してもよいでしょう。

■ 私についての3つの証言

記入日: _____年 ____月 ____日

氏名: _____

らしいトピックスを語る

(あなたの名前)

証言 1 !

<p>名前</p> <p>関係</p>	
------------------------------------	--

証言 2 !

<p>名前</p> <p>関係</p>	
------------------------------------	--

証言 3 !

<p>名前</p> <p>関係</p> <p>本人</p>	
---	--